VGC ŠTAJERSKA, Čufarjeva cesta 9, 2000 Maribor | T: +386 2 48 06 100 | M: +386 31 659 734 | F: + 386 2 42 04 833 |

[vgc-stajerska@danica-vogrinec.si](mailto:vgc-stajerska@danica-vogrinec.si) | www.vgc-stajerska.si|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBČINA MIKLAVŽ** | | | | | |
| **Datum** | **Ura** | **Partner** | **Izvajalec** | **Kontakt** | **Naslov** |
| 07.02.2019 | 10:00-13:00 | DDV MB | Said Bešlagič | 031 659 734 | Kitarske delavnice |
| 14.02.2019 | 10:00-13:00 | OZARA | Zmago Kovač | 031 392 545 | Ustvarjamo z Zmagotom |
| 28.02.2019 | 10:00-13:00 | ZAMS | Zlatka Ornik | 031 390 227 | Kreativna delavnica |
| 07.02.2019 | 12:30-13:30 | DDV MB | Katja Kovačič | 02 480 6114 | Brezplačno socialno svetovanje |
| 05.02.2019 | 12:00-13:30 | OZARA | Jure Razgoršek | 041 755 245 | Brezplačna pravna pomoč |
| 04.02.2019 | 14:00-15:00 | DDV MB | Drago Perger | 031 659 734 | Brezplačno psihološko svetovanje |
| 11.02.2019 | 14:00-15:00 | DDV MB | Drago Perger | 031 659 734 | Brezplačno psihološko svetovanje |
| 25.02.2019 | 14:00-15:00 | DDV MB | Drago Perger | 031 659 734 | Brezplačno psihološko svetovanje |

**Kitarske delavnice**

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi.

**Ustvarjamo z Zmagotom**

* Delavnica oblikovanja kamnov
* Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
* Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk

**Kreativna delavnica**

Izdelovali bomo unikatna knjižna kazala, ki poleg funkcionalnosti v naše življenje prinašajo tudi nekaj navihanosti in nas navdušijo za nadaljnje branje knjig. Knjižno kazalo je lahko prav tako lepo darilo za naše najbližje. Zatorej, zbogom, zavihana ušesa, ki “krasijo” naše najljubše knjige in pozdravljena kreativna knjižna kazala, ki so kot nalašč za vse knjižne molje.

**Brezplačno socialno svetovanje**

* Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
* Informacije v zvezi z oprostitvijo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
* Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

**Brezplačna pravna pomoč**

* pomoč pri invalidskih postopkih,
* pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika,
* osnovne informacije v postopkih dedovanja,
* pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov,
* informacije s področja delovnega prava,…

**Brezplačno psihološko svetovanje**

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice.

Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja.

V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

* stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev…),
* stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev…),
* čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnobnost, depresivnost…),
* izgubljanje življenjskega smisla,
* razmišljanje o samomoru,
* težave z odvisnostmi,
* spoprijemanje s hudo boleznijo, z invalidnostjo,
* druge stiske, ki jim posamezniki niso kos.

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na:

* telefon 031 659 734
* e-mail [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

Svetovanje izvaja Drago Perger, univ. dipl. psih.