Šport starejših predstavlja športno rekreativno dejavnost odraslih ljudi **nad doseženim 65. letom starosti.**

**1.8.1. Celoletni programi skupinske gibalne vadbe starejših**

Celoletni programi skupinske gibalne vadbe starejših predstavljajo različne oblike celoletne gibalne vadbe. Programi potekajo na površinah v naravi in urbanem okolju.

|  |  |
| --- | --- |
| **Podatki o vadbeni skupini (vnesite podatke)** | |
| Športna panoga: |  |
| Število udeležencev: |  |
| Število ur vadbe tedensko: |  |
| Število tednov: |  |

**Urnik vadbe**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | **URA**  **(od – do)** | **OBJEKT VADBE**  **(športna površina, kjer se izvaja program)** | **ŽIG OZ. PODPIS**  **UPRAVLJALCA OZ. LASTNIKA OBJEKTA** |
| PONEDELJEK |  |  |  |
| TOREK |  |  |  |
| SREDA |  |  |  |
| ČETRTEK |  |  |  |
| PETEK |  |  |  |
| SOBOTA |  |  |  |
| NEDELJA |  |  |  |

|  |
| --- |
| **V kolikor se program v različnih obdobjih leta izvaja v drugačnem tedenskem obsegu in v drugih objektih, za to obdobje priložite dodaten urnik.** |

|  |
| --- |
| **STROKOVNI KADER, KI IZVAJA PROGRAM**  Ime in priimek: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Strokovni naziv: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Stopnja usposobljenosti:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Priloge/dokazila: dokazilo o usposobljenosti strokovnega kadra |

|  |
| --- |
| Kratek vsebinski opis programa: |

**Za vsako vadbeno skupino posebej je potrebno izpolniti to tabelo (kopirajte to stran).**